

JÖN A 4G A VASÚTI KOCSIKBA

Jelenleg közel 900 vasúti kocsiban érhető el ingyenesen vezeték nélküli internet.



(2. oldal)

A Stand lett az év étterme

A Stand fine dining étterem kapta a Volkswagen-Dining Guide Ev Étterme díjat. Az ország legjobb éttermei közé 2018-as teljesítményével a Stand után sorrendben az Onyx, a Costes, a Borkonyha, a Costes Downtown, a Babel, a MÁK, a St. Andrea Restaurant, a Textúra, az Anyukám mondta, az Olimpia és az Arany Kaviár került.

3. oldal

A Casco nem váltja ki a kátyúbiztosítást

A kátyúk által a gépjárművekben okozott károkat az illetékes útkezelők csak a panaszok mintegy felében térítik meg. 7. oldal



Csipa: „Számomra a Hooligans a minden”

A Hooligans zenekar idén március 16-án újra látványos showt ígér a közönségnek a Papp László Budapest Sportarénában.

4. oldal

HARTMANN Kft. Gépkölcsönző

**Építkezéshez
Barkácsoláshoz
Kertépítéshez**

**Gépek, eszközök
BÉRBE-
ADÁSA.**

- ▶ Vésőgépek
- ▶ Csiszológépek
- ▶ Tömörítő gépek
- ▶ Áramfejlesztők
- ▶ Fűrészek
- ▶ Vibrátorok
- ▶ Marógépek
- ▶ Betonfúrók
- ▶ Kerti gépek, stb.

**BP. XVI.
Csömöri út 5.
T: +361 4020747
M: +70 3185271
Ny: H-P 7-17 h.
www.profigep.hu**

Kövess minket a facebook -on is!

www.facebook.com/
szuperinfobudapest
SZUPERinf

HOLLAKÓ KARAVÁN KFT.



www.hollako.hu

ABLAK SPECIALISTA

RÉGI ABLAKAIT
rendberakjuk
bontás nélkül!
hőtechnikai
mechanikai
felújítás!
Energia megtakarítás 20-30%
Ingyenes felmérés!
Gácsi Zoltán
20/451-1346
Hívjon bizalommal!
www.faablakmester.hu

Kártevőirtással foglalkozó budapesti cég

vállalati szektorba **üzletkötő**



**munkatársat
keres**

Hogyan pályázz?

Ha szeretnéd betölteni az állást,
kérek, küldd el
az önéletrajzodat az

iroda@dunatox.hu

email címre minél előbb.

Dunatox csapata várja
jelentkezéstedet

Amit nyújtunk

Modern, kényelmes,
biztonságos munka-
környezet
Barátságos, családias
légtér
Munkába járás
támogatása
Hosszútávú mun-
kalehetőség, stabil
hátter
Versenyképes jöve-
delem + jutalék

Feladatok

A cég szolgáltatásai-
nak értékesítése
A meglévő ügyfelekkel
történő kapcsolat-
tartás
Új ügyfelek felkutatása
Ajánlatok, kalku-
lációk, szerződések
elkészítése
Megrendelések keze-
lése, visszaigazolások
elkészítése

Elvárások

Jó kommunikációs
képesség
Agilis, határozott
fellépés
Rugalmasság, utazá-
si hajlandóság
B kategóriás joga-
sítvány
Vállalkozói szemlélet,
teljesítményorientált
gondolkodás

Előnyök

1-3 év üzletkötői
tapasztalat
Telesales munkata-
pasztalat
Vállalati kártevő-
mentesítés ismerete
G Suite alapos
ismerete
Cégadatbázis gyűj-
tésben tapasztalat

Dunatox Kft.



Aktuális



Online is intézhető lesz az iskolai beiratkozás

A közeljövőben elektronikussá válik számos, általános és középiskolai tanulmányi ügy intézése, a többi közt online is intézhető lesz az általános iskolai beiratkozás. A fejlesztés egyes részei már a 2018-2019-es tanévben használhatók lesznek.



INTIM TORNA tanfolyam a Margit hídnál.

Oktató: Bodainé Grosz Erzsébet
Tel.: 06-20/947-9583

A Hubertus-Bőr Kft. Bőrdíszműves/Varrónő, valamint Szabász munkatársat keres!

Feladatok:

- bőrdíszműves termékek szabása (Szabász esetén)
- bőrdíszműves termékek előkészítése
- bőrdíszműves termékek varrása/tűzése.

Elvárt tapasztalat:

- pár éves szabász/bőrdíszműves/varrónői tapasztalat,
- de elhivatottság és megfelelő érzék esetén a betanítás is megoldható.

Bérezés:

- próbaidő alatt a tapasztalatnak/képzettségnek megfelelő fix bérezés,
 - próbaidő után teljesítményarányos bérezés.
- Munkavégzés helye: Szentendre, Közúti útca 7.
Munkaidő: 6:20-15:00-ig (két szünettel)

A jelentkezését ezen az elérhetőségeken várjuk:

Mail.: hbkft@hubertusbor.axelero.net | Tel.: 20/355-29-18
Cím: Hubertus-Bőr Kft. | H- 2000, Szentendre, Közúti útca 7.

ROSSMANN
Drogeria Parfümeria

ELADÓ PÉNZTÁROS KOLLÉGÁKAT KERESÜNK BUDAPESTI BOLTJAINKBA

innovatív nemzetközi csapat
rutinos szakértő kollégák
modern drogéria környezet
fejlődési lehetőség

jelentkezni lehet a budapest@rossmann.hu e-mail címen vagy a karrier.rossmann.hu oldalon.

www.szinesfenymasolok.hu
info@manualhungary.hu

- ◇ költségelemzés
- ◇ eladás
- ◇ bérlet
- ◇ lízing
- ◇ üzemeltetés
- ◇ szervíz



KONICA MINOLTA Manual Hungary Kft.

Előzzük meg a szabadtéri tüzeket!

■ Idén már számos szabadtéri tűzhoz riasztották Budapestet a tűzoltókat. Ezek a tüzesetek megelőzhetőek volnának – derül ki a Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság közleményéből.

Budapestet a kerti avar- és hulladék égetéséről a Főpolgármesteri Hivatal Szmogriadó rendelete rendelkezik, amelynek értelmében a kerti avar- és hulladék égetése tilos. Helyette

a komposztálás és a külön, erre a célra rendszeresített zsákban való gyűjtés javasolt.

A külterületen végzett égetés engedélyhez kötött, így előzetesen engedélyeztetni kell a tűzvédelmi hatósággal a lábon álló növényzet, tarló, illetve a növénytermesztéssel összefüggésben keletkezett hulladék szabadtéri égetését.

A szabadtéri tűzgyújtás feltételeit az Országos Tűzvédelmi Szabályzat tartalmazza, a jogszabálytól eltérő vagy

hatósági engedély hiányában végzett tűzgyújtási tevékenység tűzvédelmi bírságot von maga után.

- A kerti grillezés, bográcsolás megengedett, de feltétlenül készítsünk be mindig elég oltóanyagot!

- Soha ne engedjük meg a gyerekeknek, hogy játsszanak a tűzzel és mindig magyarázzuk el nekik, hogy ez miért veszélyes!

- A szabadban kijelölt tűzrakóhelyen van lehetőségünk tüzet gyújtani. A meggyújtott tüzet soha ne hagyjuk felügyelet nélkül és minden esetben gondoskodjunk itt is megfelelő mennyiségű oltóanyagról!

- Mindig legyen nálunk tűzoltásra alkalmas kézi szerszám, és csak akkor tüzet gyújtunk, amekkorát folyamatosan felügyelet alatt tudunk tartani!



Jön az ingyen 4G a vasúti kocsikba

■ Jelenleg közel 900 vasúti kocsiban érhető el az utasok számára ingyenesen vezeték nélküli internet, harmadik generációs (3G-s) routerek segítségével.

A vasúttársaság célja – az adatátviteli technológia fejlődésének kihasználásával – a meglévő eszközök modernizálása, azok negyedik generációs (4G-s) routerre történő lecserélése. Erre a tervek szerint nagyrészt még az idén sor kerülhet.

A MÁV-START megkezdte az eddigieknél érezhetően sokkal gyorsabb internetet biztosító eszközök beszerzésének előkészületeit, azok üzembe állítása három ütemben valósul majd meg. Az első 300 darab 4G-s router és a hozzájuk kapcsolódó kiegészítők beérkezése május végéig várható. A jelenlegi ütemezés alapján az első routerek cseréje az év második felében kezdődhet meg, ezek

az eszközök a belföldön közlekedő IC kocsikba kerülnek be. A cserékre folyamatosan, a járművek ütemezett karbantartása keretében kerül sor. A teljes eszközpark modernizálása várhatóan 2020 I. félévében fejeződhet be.

A fejlődésnek köszönhetően, a mobilkészülékkel történő internetezési szokások meghaladták a vasúti kocsikban rendelkezésre álló 3G-s technológiát. Az utasok által használt WIFI-szolgáltatásban az országos 4G-s lefedettségének köszönhetően, az eddigieknél nagyobb adatátviteli sebességet, ezáltal jelentős minőségi javulást és több utas számára elérhető internetkapcsolatot eredményez majd a 4G-s routerek beszerelése.

Segélyhívás: mindig a 112 a nyerő szám

A 112-es központi segélyhívószám az egész Európai Unió területén működik, így Magyarországon is ezt kell tárcsáznunk, ha segítségre szorulunk. Am akadnak olyan, kevésbé kiélezett szituációk, amikor ugyan segítségre vagy hivatalos személy eljárására van szükségünk, de nem élet-halál kérdéssről van szó. Mint például ha találunk egy nyitva hagyott autót. Korábban ilyen esetben a rendőrkapitányságot is tárcsázhattunk, a néhány éve bevezetett új irányítási rendszerben azonban nem ez a jó eljárás.

Most már minden segélykérésre a 112-t kell tárcsáznunk. Hívásunk a három országos központ egyikébe fut be, aszerint, hogy melyikben tud leghamarabb a kezelő foglalkozni velünk. Az információ alapján ők továbbkapcsolják hívásunkat a fővárosi vagy megyei illetékes Tevékenység Irányítási Központba (TIK).



Fotó: wikipedia

Utazás



Bemutatták a nyaralóhajót

Az utazási kiállításon mutatták be a Nicols Estivale Octo típusú nyaralóhajót, amely 8-10 személy szállítására és egyben szállására alkalmas. A gyártó 2020 májusáig összesen 20 hajót szállít le a Tisza-tó, Felső-Tisza vidékére.

Energiakövetek a Csodák Palotájában

A Csodák Palotájában a 2018-2019-es tanév újdonsága, hogy minden hónapot egy érdekes témának szentel az intézmény, és a játéktéri, előadói és laborban zajló oktatási programokon túl egy témánappal is készül, együttműködésben szakmai partnereivel. 2019. márciusában ez a téma az energia.

A 2018-as hagyományokat folytatva, ebben az évben ismét egy, az energiaszektor által életre hívott oktatási program mutatkozik be a Csopában. 2019. március 19-e délelőttjén az általános iskola felső tagozatosainak és a középiskolásoknak szóló program keretében a MEKH

Energiaköveivel találkozhatnak az érdeklődők, akik által betekintést nyerhetnek a programba, melynek célja a fogyasztói tudatosságot fejlesztő szemléletformálás és a jövő szakembereinek felkarolása. A témanap keretében két, óránként megrendezésre kerülő program közül válogathatnak az iskolai csoportok.

Molnár Janka Sára (Eötvös Loránd Tudományegyetem, fizika szak) Energikus energia show címmel látványos kísérleteket mutat be az Öveges előadó teremben, Nagy Benke (Eötvös Loránd Tudományegyetem, biológia-földrajz tanár szak) pedig workshopot tart a Richter Gedeon laborban a diákoknak Legyél Te is energiaforradalmár! címmel.



Foto: wikipedia

A Stand lett az év étterme 2018-ban

A Stand, Széll Tamás és Szuló Szabina mindössze fél éve nyitott fine dining étterme kapta a Volkswagen-Dining Guide Év Étterme díjat. Az ország legjobb éttermei közé 2018-as teljesítményével a Stand után sorrendben az Onyx, a Costes, a Borkonyha, a Costes Downtown, a Babel, a MÁK, a St. Andrea Restaurant, a Textúra, az Anyukám mondta, az Olimpia és az Arany Kaviár került.

A fődíj bejelentése előtt idén is különdíjakat adtak át. Idei újdonság, hogy a Dining Guide korábban nem vizsgálta az éttermi kávélapokat,



Foto: illusztráció

idén azonban erre is sor került. Az év éttermi kávélapja díjat a Stand Étterem kapta. Szintén először adták át az év koktélbárja díjat, amelyet a nemzetközi hírnevet is szerzett Boutiq'Bar tulajdonosa, Nagy Zoltán vett át. Az idei harmadik új elismerés az év szervizembere díj: a díjat Lizsicsár Miklós, a St. Andrea Restaurant étteremvezetője kapta.

Londonba érkezik a Tutanhamon kincseiből rendezett vándorkiállítás

A londoni Saatchi Galériába érkezik idén ősszel a Tutanhamon egyiptomi fáraó sírkamrájából származó kincsekből összeállított nemzetközi vándorkiállítás.

A Tutankhamun: Treasures of the Golden Pharaoh (Tutanhamon, az arany fáraó kincsei) című tárlatot november 2-tól 2020 májusáig nézhetik meg az érdeklődők a brit fővárosban.

Az ókori egyiptomi uralkodó nyugelje megtalálásának hamarosan esedékes 100. évfordulóját ünneplő



vándorkiállítás 150 tárgy látható, amelyek közül 60 először hagyta el Egyiptom földjét.

A tárlat premierje tavaly márciusban volt a Los Angeles-i California Science Centerben, ahonnan a párizsi La Villette kulturális központba költözik át idén márciustól szeptemberig. London lesz a tíz várost érintő vándorkiállítás harmadik állomása.

A kiállított tárgyak között szerepel egy aranyból készült - a kanópusz-felszerelések közé tartozó - miniatűr koporsó, amely Tutanhamon mumifikált gyomrát őrizte.

Nyaralás Lillafüred Kapujában

4 nap/3 éj, fp/fő: **22 000.-**
3 nap/2 éj, fp/fő: **17 000.-**

7 nap/6 éj, félpanzióval, 4 ágyas elhelyezéssel **30 000.- Ft/főtől.**

lillafuredkapujahotel@chello.hu
www.lillafuredkapujahotel.hu
46/339-423, 30/9681-045

ANETT TOURS
1066 Bp., Dessewffy u. 49.
Tel.: 269-3533 • www.anetttours.hu

KITTSEE CSOKIGYÁR + POZSONY
ápr. 13. busszal **6.000 Ft/fő**

KRAKKÓ – AUSCHWITZ – WIELICZKA – ZAKOPANE
3 nap/2 éj, busz+hotel+reggeli
Június 8-10. **40.700 Ft/fő**

PRÁGA – KUTNA HORA
3 nap/2 éj, busz+hotel+reggeli
Jún. 8-10. **57.600 Ft/fő**

DÉL-CSEHORSZÁG GYÖNGYSZEMEI
busz+hotel+reggeli
Október 12-13. 2 nap/1 éj
Ápr. 15-ig csak **27.900 Ft/fő**

PÁRIZS NEVEZETESSÉGEI
Október 25-29. 5 nap/3 éj
busz+hotel+reggeli
Ápr. 15-ig csak **89.900 Ft/fő!**

Előfoglalási kedvezmény a görög nyaralásokra! március 29-ig
Busszal 6%, egyénileg 5%.

Adminisztrációs díj minden útnál 500 Ft/fő

KEN-EDI TRAVEL – UTAZZON A LEGJOBB ÁRON! MÁRCIUS 31-IG 8-11% ELŐFOGLALÁSI KEDVEZMÉNNYEL FOGLALHAT!

SEMMERINGI ÉLMÉNYEK
busz, idvez.
ápr. 12. **10 990 Ft/fő -8-11%!**

EISENSTADT-FERTŐD
busz, idvez.
ápr. 13. **8 990 Ft/fő -8-11%!**

KASSA – RÁKÓCZI VÁROSA
busz, idvez.
ápr. 13. **9 490 Ft/fő -8-11%!**

KÖRMÖCBÁNYA-BAJMÓC
busz, idvez.
ápr. 13. **8 490 Ft/fő -8-11%!**

POZSONY ÉS DÉVÉNY VÁRA
busz, idvez.
ápr. 13. **8 790 Ft/fő -8-11%!**

VARASD-CSÁKTORNYA
busz, idvez.
ápr. 13. **8 990 Ft/fő -8-11%!**

SÁROSPATAK-TOKAJ
busz, idvez., ebéd, borkóstoló program
ápr. 14. **12 990 Ft/fő -8-11%!**

VESZPRÉM-VÁRPALOTA-SZÉKESFEHÉRVÁR
busz, idvez., ebéd
ápr. 14. **8 490 Ft/fő -8-11%!**

SZERENC-SZÉKESFEHÉRVÁR
busz, idvez., ebéd, borkóstoló program
ápr. 27. **12 990 Ft/fő -8-11%!**

FIRENZE-RÓMA-VELENCE HÚSVÉTKOR 6 nap 5 éj
busz, idvez., 5 éj három és négycsillagos szállodákban, svédasztalos reggelivel, Firenze gyorsvasútjegy, Velence helyi vonatjegy, városnézések
ápr. 18-23. **99 900 Ft/fő -8-11%!**

HÚSVÉT AZ ADRIÁN 4 nap 3 éj
busz, idvez., 3 éj háromcsillagos tengerparti szállodákban, svédasztalos félpanzióval, korlátlan italfogyasztással, kirándulások (Krk, Rijeka, Opatija) bor-házi sonka, sajt kóstoló Vrníkben, csokoládékóstoló Opatijában
ápr. 19-22. **68 900 Ft/fő -8-11%!**

SALZBURG-SALZKAMMERGUT ÉS A SASFÉSZÉK 4 nap 3 éj
busz, idvez., 3 éj háromcsillagos szállodákban, svédasztalos reggeli, kirándulások a program szerint
ápr. 25-28. **64 900 Ft/fő -8-11%!**

ERDÉLY – SZÉKELYFÖLD KINCSEI 5 nap 4 éj
busz, idvez., 4 éj négycsillagos szállodákban, svédasztalos reggeli, kirándulások, húsfeldolgozó látványműhely látogatás kolbásztöltéssel, kóstolóval, borral, kirándulások, látogatás a Csiki sör manufaktúrában
május 1-5., **59 900 Ft/fő -8-11%!**

BERLIN-POTSDAM 4 nap 3 éj
busz, idvez., 3 éj háromcsillagos szállodákban, svédasztalos reggeli, kirándulások
máj. 26-29. **84 900 Ft/fő -8-11%!**

DOLOMITOK LEGSZEBB TÁJAI 5 nap 4 éj
busz, idvez., 4 éj 3 és 4 csillagos szállodákban svédasztalos reggelivel, kirándulások
máj. 22-26. **94 900 Ft/fő -8-11%!**

TOSZKÁN NYARALÁS ELBA-SZIGETI KIRÁNDULÁSSAL 6 nap 5 éj
busz, idvez., 5 éj háromcsillagos szállodákban, svédasztalos reggeli, ingyenes napozószekek, napernyő a szálloda strandján máj. 27-jún. 1.
94 900 Ft/fő -8-11%!

ALBÁNIA 10 nap 9 éj
busz, idvez., 1-1 éj oda-vissza Szerbiában, 7 éj Albániában négycsillagos szállodákban, svédasztalos reggeli, ingyenes napozószekek, napernyő jún. 25-júl. 4., júl. 2-11., **129 900 Ft/fő -8-11%!**

GÖRÖGORSZÁG-KAMENA VOURLA 10 nap 9 éj
busz, idvez., 1-1 éj háromcsillagos szállodákban Makedóniában, 7 éj Görögországban Kamena Vourla kétcsillagos plusz besorolású, medencés szállodákban svédasztalos félpanzióval jún. 25-júl. 4.
134 900 Ft/fő -8-11%!

További ajánlataink: www.keneditravel.hu honlapunkon és 224 oldalas katalógusunkban.

Bp. 1066, Teréz krt. 22. (4-es, 6-os villamos Oktogon megálló, BEJÁRAT AZ ARADI UTCÁBÓL)

Nyitva: H-P 09:30-17:30 Tel: 06-1-278-2156, 278-2157

Apróhirdetések a 8-9. oldalon!

Paparazzi



Új klippel jelentkeznek a Tündérvese

A Tündérvese zenéje meglehetősen eklektikus, a Queens of the Stone Age, a Nirvana és a System of a Down, de még a Kispál és a Borz is ott bújkál a négytagú banda munkásságában. Ezúttal a debütáló lemezükön szereplő Arkadaşlarım! című dalukhoz forgattak klippet.

Csipa: „Számomra a Hooligans a minden”

■ A Hooligans zenekar utoljára három évvel ezelőtt vette be a Papp László Budapest Sport-arenát, idén március 16-án újra látványos showt ígérnek a közönségnek. Ördög Tibor Csipa, a zenekar frontembere beavat, hogy a jövőben a korábbiánál is gyakrabban terveznek megjelenni az ország legnagyobb koncerthelyszínén.

– Mire számíthat tőletek a közönség? Milyen repertoárt terveztek felvonultatni, illetve milyen látványelemekkel készültök?

– Mindig is jellemző volt ránk, hogy igyekeztünk pluszt nyújtani a színpadon. Ezúttal sem történhet ez másként. A közönségünket el kell varázsolnunk, ki kell szakítanunk a mindennapokból arra a közel két órára, amíg a koncerten vannak. Nagyon nehezen állt össze a műsor, mert nem hagyhatunk ki örökzöldek sem és a legutóbbi Aréna koncert műsorát sem másolhatjuk le. Újítani viszont így is sikerült, úgy érzem. Egészen az első lemezekig is visszanyúltunk. Több hete próbáljuk a műsort, színegetjük, finomítgatjuk a részleteket. Unatkozni senki nem fog azt megígérhetem.

– 22 éves pályafutásotok gyümölcseként közel 20 rádiós sláger fűződik a neveitekhez, amelyet a műsor-szerkesztők ma is szívesen küldenek az éterbe. Melyik dalotokat tartod az eddigiek közül a legsikeresebbnek a közönség körében?

– Hála a magasságosnak és a rádiós szerkesztőknek is, hogy a dalaink kiállták az idő próbáját. A Paradicsom című dalunk 1996-ban íródott, mégis egy Lotfi Begi remix hozta meg a rádiós sikert. A remixek hozzám nem állnak ugyan közel, de a Paradicsom az egyik kedvencem. De ilyen a Legyen valami és az Ébren

várj című dalunk is. A legsikeresebbek természetesen a Királylány, a Játszom, a Fél-ember. De szeretném mindenki figyelmébe ajánlani a legújabb klipes dalunkat Fél-ig ébren címmel. Az is egyértelműen megállja a helyét.

– Dolgoztok jelenleg hang-anyagon, terveztek az idei évre megjelenést?

– December 17-én jelent meg a Jég Hátán című albumunk, így idén új lemez egészen biztos, hogy nem készül. Viszont felvesszük az március 16-i Aréna koncertet, így valamikor év közben ezzel biztosan elő fogunk rukkolni.

– Mióta elkezdted ezt a pályát, kérdőjeleződött valaha meg benned, hogy helyes úton jársz-e? Ha igen, akkor mi volt, ami ezen továbbblendített, ha nem, akkor mi az oka annak, hogy ennyire szilárdan érzed, hogy a helyeden vagy?

– Mi nagyon kitaratóak voltunk amellet, hogy csak a zenéléshez értünk. Nagyon nem adták könnyen a sikert, évekig egy helyben járt a szerkerünk. A nehezebb időkben

egymást lendítettük tovább. Mindannyian bíztunk benne, hogy egyszer eljön a mi időnk. Tényleg elszántság és kitartás kell mindenhez, ami-be belefogunk – ezt tudom csak javasolni mindenkinek.

– Ennyi idő után mi tartja életben a lelkesedésedet, mi motivál? Látsz még fejlődési lehetőséget magatok előtt?

– Minden koncert új és új szituációkat szül. A közönség mindenhol más, így más-kepp is reagál. Fejlődnünk pedig még van hova természetesen. Nagyon sok mindent szeretnénk még közösen megvalósítani. Ilyen például ez az Aréna koncert is. Korábban 5 évente csináltunk ilyen nagyszabású koncertet. Ezt szeretnénk valamelyest sűríteni a jövőben. Mondjuk úgy két-három évente biztosan lesz.

– Hogy látod, mi a legnagyobb erőssége a zenekarnak, mi az, ami hozzájárult ahhoz, hogy ilyen hosszú ideig állócsillag legyen a magyar könnyűzenei világban?

– Egyetlen tagcserénk volt 23 év alatt és az is már 12 éve.

Ráadásul Endivel és Tibivel kisgyerek korunk óta barátok vagyunk. Ez az alap, innen indul minden belőlünk. Rendszeresen jelentek meg lemezeink és mindegyik fejlődött valamilyen irányba. Mindezek mellett fontos az, hogy a dalainkat a rádiós szerkesztők is előszeretettel játszották az elmúlt években.

– Zenében milyen kalandozásokat tudsz még elképzelni a zenekarotok számára? Van olyan műfaj, stílus, amiben még el tudnád képzelni magatokat?

– Voltak, vannak kitekintések más stílus felé, de azok hobbi jelleggel működtek vagy működnek nálunk. A Hooligans számomra a legfontosabb és a mindent jelentő. Nagyon szerettük anno a Dalnokok Ligája televíziós műsort, mert ott sok stílust kipróbálhattunk. A mai időkben sem lenne rossz egy ilyen színes zenei program a tévében.

– Frontemberként milyen értékeket, gondolatokat tartasz fontosnak továbbítani a célközönségetek irányába?

– Nem vagyok az a nagy megfejtő. Mi szórakozva szó-rakoztatunk. Talán a Küzdj az álmodért című dalunk az, ami előtt el szoktam pár mondatot komolyabban véve mondani és biztatni az embereket, hogy soha ne adják fel.

– Mi a legnagyobb tanulság számodra az eddigi élettapasztalataid alapján?

– Mindenhez csak pozitívan szabad hozzáállni. Velem és velünk is sokszor történik rossz, de nem lehet örökké keseregni a megtörténteken. Haladni kell a megoldás felé és hátrahagyni azt, ami bántja az embert. Mindig nem lehet rossz időszak, szóval csak pozitívan!

– Milyen terveitek vannak 2019-re? Előreláthatóan mely fesztiválokon, illetve azokon kívül hol lehet majd még találkozni veletek?

– Nagyon sok koncertünk lesz 2019-ben. Kiemelni egyelőre nem tudnék egyet sem, most az Aréna a legfontosabb. Hamarosan a közönségünk is megkapja az információkat a közelgő koncertekről. Unatkozni nem fogunk, az biztos.

Budai Klára



Életmód

Csökken a HPV két típusának előfordulása

Csökken a humán papillomavírus (HPV) méhnyakrákért is felelős két típusának előfordulása azóta, hogy oltással lehet megelőzni a betegség kialakulását, a HPV 16-os és 18-as típusa azóta kisebb arányban okozott a méhnyakrákot - állapították meg amerikai kutatók tízezer nő biopsziáit elemezve.

Síelőknél gyakori sérülés a keresztszalag szakadás

Fájdalmasan és rémisztően hangzik, ha elszakadnak a térdízületi keresztszalagok, évtizedekkel ezelőtt ugyanis sokáig tartó operációval és lábadozási időszakkal járt egy ilyen sérülés, a műtét eredményessége pedig kétesélyes volt.



Télen azonban, amikor tombol a sí- és snowboardszezon, sokan korcsolyáznak, megszorodnak a keresztszalag sérülések is. Egy újfajta technika alkalmazásával azonban nem kell lemondani arról, hogy az ízület a baleset előtti állapotban és hatékonysággal legyen használható.

Az elülső keresztszalag a térdízület elülső stabilitásához szükséges. Ha ez hiányzik, akkor a térd kóros mozgást végez, ez pedig felgyorsítja az ízületi felszín borító porc kopását, amely idővel akár protézis beültetéséhez is vezethet – fogalmazott Dr. Gáspár Szabolcs, a Budapesti Mozgásszervi Magánrendelő ortopéd traumatológusa, baleseti sebész főorvosa.

Míg évekkel ezelőtt ezek a sérülések hosszú felépüléssel jártak, ma már létezik egy olyan sebészeti módszer,

amellyel a páciens hamarabb visszatérhet a sportoláshoz is. Nem minden sebész végzi ezt a technikát, jó hír azonban, hogy állami és magánegészségügyben egyaránt elérhető.

Az anatómiai elülső keresztszalagpótlás során az eredeti eredési helyére tudjuk illeszteni a szalagot egy olyan rögzítési technikával, amely során olyan stabil rögzítést érünk el, hogy nincs szükség a műtét után külső rögzítésre. Az operáció után a beteg azonnal teljes testtel terhelheti a végtagot és segédeszközre sincs szüksége a mozgáshoz. Túl azon, hogy ez a módszer felgyorsítja a rehabilitációt, hiszen azonnal mozgatni lehet a végtagot, a betegek is szeretik, hiszen nincsenek ágyhoz vagy segédeszközhöz kötve, gyorsabban visszatérhetnek akár a munkába is – mondta a sebész.

Okos Hallás! A jövő hallásmegoldása megérkezett!

Telefonáljon közvetlenül hallókészülékével bárhol és bármikor, csúcsminőségben!



Vásároljon Oticon Siya hallókészüléket párban, és Samsung Galaxy J3 okostelefont adunk ajándékba!



Jelentkezzen be ingyenes próbára!

06 1 281 2336 vagy 06 20 472 3572
Audiopont Halláscentrum

A kockázatokról olvassa el a használati útmutatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát.

*1 pár TB által nem támogatott Oticon Siya 2019. 03. 25-ig történő vásárlása esetén okostelefont adunk ajándékba. A tájékoztatás nem teljes körű.

rovatunkat megtalálja a 10-11. oldalon.

Kikapcsoló



Marvel Kapitány



MŰSZAKI ÁRUHÁZAK és
OUTLET

TAVASZI VÁSÁR
Több, mint 1000 termék kiadásában

LEERTEKELVE.HU

B kategóriás termékek, részletek az üzletben

mosógép 7 kg, DirectDrive motor, A+++

109.900 Ft
MEGTAKARÍTÁS: 20.000 Ft
89.900 Ft

SZÁRÍTÓGÉP KIÁRUSÍTÁS

Kondenzációs 7 kg
Hőszivattyús
SAMSUNG gorenje

79.900 Ft
MEGTAKARÍTÁS: 10.000 Ft
69.900 Ft

119.900 Ft-tól

Side by side hűtő No Frost, A+, jég, víz adagoló

309.900 Ft
MEGTAKARÍTÁS: 55.000 Ft
254.900 Ft

kombi hűtő, 113/65 liter, A+++

69.900 Ft
MEGTAKARÍTÁS: 10.000 Ft
59.900 Ft

Gáztűzhely Kerámialapos tűzhely

49.900 Ft-tól

Garancia 2-5 év! BEKO

mosógép 5 kg, A+++

89.900 Ft
MEGTAKARÍTÁS: 15.000 Ft
74.900 Ft

kombi hűtő, A+++

89.900 Ft
MEGTAKARÍTÁS: 10.000 Ft
79.900 Ft

BOSNYÁK TÉR

XIV. Bosnyák Tér 4.
0630/588-58-38

PESTI ÚT

XVII. Pesti út 237.
0630/565-08-98

ÜLLŐI ÚT

XIX. Üllői út 243.
0630/559-00-00

SZIGETSZENTMIKLÓS

Kossuth L. u. 3-5.
0630/440-42-09

NYITVA TARTÁS:

Hétfő-Péntek: 09:00-18:00
Szombat: 09:00-14:00

Álláspont

Mire jó a csapatépítő tréning?

A munkahelyen, még akkor sem tudjuk igazán megismerni a többiekét, ha minden nap együtt ebédelünk, hiszen ilyenkor sokkal felszínebben társalgunk. Egy csapatépítő tréningen azonban sokkal közelebb kerülhetünk a másikhoz, ami a munkateljesítményre is pozitív hatással lehet.

Miért lehetnek jobb vezetők a nők?

■ Herb Greenberg, a princetoni Caliper menedzsmentkonzultációs cég elnök-vezérigazgatója szerint a női vezetők határozottabbak, ösztönzőbbek és merészebbek.

Ám nem csupán erőt és céltudatosságot sugároznak. Empátikusabbak és rugalmasabbak a férfi vezetőknél, és az interperszonális képességeik is fejlettebbek. Így tudnak olyan vezetői stílust kialakítani, amely integrálni képes minden munkatársat. A női felsővezető nyitott, megegyezésre törekszik, együttműködő és kollegiális.

A Caliper kutatása szerint, amikor egy női vezető ellenállásba ütközik „majd én megmutatom-üzemmódba”

kapcsol. A problémamegoldást csapatban képzeli el, és hajlamos felrúgni a szabályokat, ha hátráltató tényezőnek érzi, és megalkot újakat, amik biztosítják az előrehaladást.

Esther Wach Book is hasonló eredményre jutott: a női vezetők szívesen alkotnak új szabályokat maguknak, ügyesebben el tudják adni kreatív elképzeléseiket, a kihívásokat lehetőségeként fogják fel, és a high-touch interakciókat részesítik előnyben (személyes kapcsolatot az ügyféllel).



A rovat a cvonline.hu együttműködésével készült.

Környezettudatos munkahely

■ Mindannyian tudjuk, hogy bolygónk védelme igencsak aktuális, és közös feladatunk. Hétköznapi és privát életünk mellett munkahelyünkön is tehetünk azért, hogy zöldebb és fenntarthatóbb legyen környezetünk. Mik azok az apró, de hatásos lépések, amiket mi is megtehetünk?

Minden iroda használ nyomtatót, de érdemes átgondolni, mi az, amit feltétlenül szükséges kinyomtatni. Egyre gyakoribb az e-számla, az elektronikus ügyintézés, és megoldás lehet a korábbi dokumentumok digitalizálása is. Ha feltétlenül szükséges nyomtatni, akkor érdemes újrafelhasznált papírra, kétoldalasan, kevesebb tinta felhasználásával megtenni.

Az irodában használhatunk energiatakarékos (led)



ézőket, ha lehetőség van rá, akkor erős világítás helyett több napfényt. A klíma folyamatos működése sem javasolt, élettani hatásai ugyanis nem a legkedvezőbbek (télen 20°C, nyáron 24°C a javasolt hőmérséklet).

Ma már irodabútor is választhatunk újrafelhasznált anyagokból vagy a környezetet nem terhelő, természetes alapanyagokból. Az írószerek egy része újratölthető formában is elérhető, az iroda tisztításához oldószermentes,

vízbázisú anyagokat is lehet ugyanolyan hatékonysággal használni, mint a káros vegyszerekkel telített társaikat.

Az irodákban rengeteg hulladék keletkezik napközben, ezért mindenképpen érdemes szelektíven gyűjteni ezeket. A hipermarketekben is kaphatóak kartonból összeállítható szelektív hulladékgyűjtők, melyek tökéletesen megfelelnek a célnak. Külön figyelmet érdemel a veszélyes és elektronikai hulladék megfelelő elhelyezése is.

Rollerek széles
választékával
várjuk
webáruházunkban!

Gyerek és felnőtt
rollerek
kedvező áron!

1151 Budapest,
Székely Elek út 13-15.
Tel.: +36 1 273 0273,
+36 20 372 8271
Ügyfélszolgálat:
H-P 10⁰⁰–17⁰⁰

AKTIVsport

www.aktivsport.hu

Belváros



Újra dübörög a Budafoki Pincejárat

Újra kinyitották kapuikat a téli álmot alvó pincék, hogy a pincejárat vendégeinek megmutassák azt a rengeteg föld alatti csodát, amelyet csak Budafokon láthatnak a bor és a kultúra szerelmesei.

Biztosítási alkuszok: a casco nem váltja ki a kátyúbiztosítást

A kátyúk által a gépjárművekben okozott károkat az illetékes útkezelők csak a panaszok mintegy felében térítik meg.

A kátyúbiztosítások már évi 2-3 ezer forintért meg-

köthetők, és jellemzően a kötelező gépjármű-felelősségbiztosítás (kgfb) vagy casco mellé kötik kiegészítő biztosításként, de egyes biztosítóknál önállóan is elérhetők. Megkötésük casco biztosítás birtokában is indokolt, mivel a casco csak jelentősebb

károsodásnál fizet kártérítést, a kátyúkárak átlagos költsége pedig 30-35 ezer forint, vagyis a legtöbbször a casco minimális önrészének mértékén belül marad.

A kátyúbiztosítások további előnye, hogy az autós az útkezelő helyett a biztosítója

felé jelenti a kárt, egyes módok a figyelmeztető táblával jelölt útszakaszokon keletkezett károkat is kiterjednek, a térítést nem terheli önrész, és összességében a sikeres kárrendezések aránya jóval kedvezőbb az útkezelőkkel folytatott ügyintézésnél.



CUKORBETEGEK
FIGYELEM

NYITÁSI AKCIÓ!

Kedvezményes szolgáltatáscsomagok!

DIABÉTESZ LÁBCENTRUM A PANNÓNIA UTCÁBAN!

Szolgáltatásaink:

- diabetológus belgyógyász szakrendelés
- ortopéd szakorvosi tanácsadás
- talpnyomás térkép készítése
- vénás keringés mérése
- vércukorszint mérés
- egyedi és adaptív talpbetétek készítése
- egyedi diabéteszes és ortopéd cipő készítése
- speciális diabéteszes pedikűr szolgáltatás
- praktikus életvezetési tanácsok
- javaslat a szükséges szűrővizsgálatokra.



XIII. Pannónia u. 22. | +36 1 239 2380
facebook.com/drorto.hu
ugyfelszolgalat@drorto.hu **www.drorto.hu**

Halló! Mindent jól hall?



Jelentkezzen be hozzánk mielőbb!

Opera Klinika

Budapest VI. ker. Lázár utca 4.

Telefon: 06-(1)-354-3811

„Jobb Hallás” Egészség Nap

INGYENES HALLÁS- ÉS BESZÉDÉRTÉS

VIZSGÁLATI CSOMAGGAL várja Önt hallásszakértő csapatunk.

Az Egészség Napokon a szinte láthatatlan

HALLÓKÉSZÜLÉKÜNK 60% KEDVEZMÉNNYEL ÉS

3 ÉV GARANCIÁVAL kapható.

Várjuk hívását, foglaljon időpontot hétköznap 8-16 óra között.

Március
20.

Budapest IX. ker., Ferenc körút 26.

06 30 449 9201 • 06 1 416 9371



Jobb hallás
Teljesebb élet

60%
kedvezmény hallókészülékre

A KOCKÁZATOKRÓL OLVASSA EL A HASZNÁLATI ÚTMUTATÓT, VAGY KÉRDEZZE MEG KEZELŐORVOSÁT!

Akcióknál a teljes ár, szinte láthatatlan MicroLens Synergy iQ i2400 hallókészülék vonatkozik, és csak a meghirdetett 2019-es tavaszi Egészség Napon érvényes. A tájékoztatás nem teljes körű. Az akció részleteiről érdeklődjön üzleteinkben.

NYUGDÍJASHÁZUNK Érd ősfenyő részén, várja lakóit kétágyas fürdőszobás lakrészben. tel: 06-30/4111-561

ABLAK-AJTÓ

MŰANYAG ABLAK, redőny kedvező áron, garanciával. Ingyenes felmérés! Tel: 30/211-2439
www.amitamegvehetsz.hu

ADÁS-VÉTEL

IPARI EZÜST, amalgám, platina, palládium felvásárlása készpénz fizetéssel. Non-Stop!
Tel.: 06-30/496-6417

BÉLYEGFELVÁSÁRLÁS! Könyv és hagyaték vétele, díjtalan kiszállással. Pál István Tel.: 06-20/947-3928

ANTIKVITÁS

FELVÁSÁRLÁS! HAGYATÉKBÓL származó nagyobb értékű és egyszerűbb tárgyakat is, poharakat, tányérokat, készleteket, hűtőszekrényt, régi, népművészeti tárgyakat, fali tányérokat, korsókat, Miska kancsót, butellát, fűszertartót, szaruból készült tárgyakat, szűrőtálat, vadász-hagyatékot, stb., karórát, fali órát (üzemképtelen is), mosógépet, centrifugát, könyveket, csillárokat, porcelánokat, vitrintárgyakat, nipelket és kerámiákat (olcsóbbat is), képeket, bútorokat, valamint teljes hagyatékot vásárolok. Azonnal fizetek. Telefon: 06-30/396-4495

MAGAS ÁRON vásárolok régiséget, festményeket, műtárgyakat, hagyatékot, szőnyegeket, órákat, ékszereket, borostyánokat, kerámiát, bronzot, ezüstöt, aranyékszert, kitüntetéseket, varrógépeket, bútorokat. Tel.: 06-70/352-8776

AUTÓ

AUTÓFELVÁSÁRLÁS azonnali készpénzfizetéssel 0-18 éves korig. Díjmentesen házhoz megyek: +36-30/682-1390

ÁLLÁS

KERTÉSZT, KERTÉPÍTŐ segédmunkást és külső téri takarító munkatársakat keresünk. (nem szezonális munkára) Bau Kert Kft. +36-20/455-4350

Váci munkavégzéssel árutertítői munkakörbe megbízható

GÉPKOCSIVEZETŐKET

keresünk C és E kategóriával, GKI vizsgával 7,5 t - 40 tonnás teherautóra. Kiemelt bérezéssel!
Érd.: 30/984-3666
Car-Star Kft.

NYUGDÍJAS MUNKALEHETŐSÉGEK Budapest különböző részein, 2-4-6-8 órában. Takarítás, konyhai kisegítés, raktári munka, cukrászdai kisegítés, összeszerelés, tálalói kisegítés, ablakgyártás, pénztáros, könyvelő, árszínvonal-mérő, parkoló ellenőr és könnyű fizikai munkák. 06/1-781-0045 vagy 06/20-215-0837. Északi Szomszédok Nyugdíjas Szövetkezet, 1134 Budapest, Kassák Lajos u. 50.

Gipszkartonozót, lakatos, burkolót, kőművest, festőt felveszek!
06-20/998-2369

SEGÉDMUNKÁST KERESÉK, Kezdőknek 11.000 Ft/nap, heti fizetés. Telefon: 06-70/550-9592 Szócs Szigetelésteknika Kft.

CSEPEL METALL VASÖNTÖDE KFT.
H-1211 Bp., Öntöde u. 2-12.

A Csepel Metall Vasöntöde Kft.
az alábbi pozíciókra keres szakmunkásokat:
- VILLANYSZERELŐ
- GÉPLAKATOS
- FORGÁCSOLÓ

Részletes információ:
Berecz Tamás,
06-70-702-4253

SAZAMUNKÁST KERESÉK lapostető szigeteléshez 14.000 Ft/nap, (400.000 Ft/hó). Heti fizetés. 06-70/550-9592 Szócs Szigetelésteknika Kft.

SZABADSÁG ÚJRA GONDOLVA

SUZUKI
Way of Life!



THM 0,00%
3+7 ÉV
200000 KM

GYÁRTÓI EXTRA GARANCIÁVAL
MOTORRA, TURBÓRA, VÁLTÓRA*

SUZUKI BOOSTERJET
PRÓBÁLJA KI!

SUZUKI VARRÓ // WWW.SUZUKI-VARRO.HU

1185 Budapest, Üllői út 780. // Telefon: +36 (1) 290-0035 // E-mail: info@suzuki-varro.hu



* A HIRDETÉS NEM MINŐSÜL AJÁNLATTÉTELNEK, A RÉSZELETEKRŐL ÉRDEKLŐDJÖN MÁRKAKERESKEDÉSÜNK BEN VAGY ELÉRHETŐSÉGEINKEN.

LAPOSTETŐ SZIGETELÉSRE KERESÜNK

FIZIKAI MUNKÁSOKAT hosszú távra, magas kereseti lehetőséggel, gyakorlatlaltal rendelkezők előnyben
Kövég Szolgáltató Kft.
Telefon: +36-20-924-6653

ÖSSZESZERELŐI MUNKÁRA keresünk dolgozókat XVIII. kerületben, azonnali kezdéssel, ingyenes szállással. Tel.: 06-30/928-5963 BC Engineering Kft.

A Vedox Kft. TAKARÍTÓ kollégákat keres azonnali munkakezdéssel.

Munkavégzés helye: Soroksár, illetve Szigetszentmiklós
Amit kínálunk:

- > 150 000.- Ft nettó fizetés,
- > bejelentett 8 órás munkahely, fizetett szabadság
- > barátságos munkahelyi légkör
- > stabil vállalati háttér és piaci pozíció
- > modern géppark, és saját fejlesztésű, környezetbarát szerek

Jelentkezz még ma és légy a csapatunk tagja!

Email:
krisztina.gombolai@vedox.hu
Tel: +3670/608-2733

22. kerületi étterem

Felvez

szakképzett SZAKÁCSOT,
konyhai kisegítőt
Kiemelt bérezéssel
jelentkezés önéletrajzzal
vasmacskaterasz@gmail.com

PESTERZSÉBETI kis létszámú idősök otthonába ápolónőt keresünk. Jelentkezés munkaidőben: +36-20/397-0224 Ambrózia Kft.

CSERÉPKÁLYHA

CSERÉPKÁLYHÁS: építés, átépítés, javítás, bontás, ingyenes állapotfelmérés. Nyugdíjas kedvezmény! T.: 06-30/418-3292

ELTARTÁS

ÉRTELMISÉGI HÁZASPÁR SZERETŐ, GONDOSKODÓ TARTÁSI SZERZŐDÉST KÖTNE IDŐS SZEMÉLYVEL. 06-30/277-6622

ÉLETJÁRADÉKI VAGY öröklési szerződést kötnék idős, magányos, gyermektelen bácsival vagy házaspárral. A rezsit is fizetem a telket is rendben tartom. Jövedelutó személyt várok nagyon, gondolja meg! Mindenben megegyezünk! T.: 06-30/420-2238

ÉLETJÁRADÉK

KIEGÉSZÍTENÉ NYUGDÍJÁT? Nagyobb összegű készpénzre van szüksége? Kössön életjáradéki szerződést! 06-30-188-5118

EGYEDÜLLÁLLÓ HÖLGY életjáradékot kötne, ápolás, gondozás, havi juttatás fejében. Tel: 06-20/536-5299

ÉPÍTŐANYAGOK

II. OSZTÁLYÚ trapézlemez akció! Horganyzott és színes trapézlemez 1200-1300 Ft/m² (nettó). Tel.: 06-29/367-618, 06-70/318-9472

ÉPÍTŐIPARI KIVITELEZÉS

KŐMŰVES, BURKOLÓ festő, tetőfedő, bádogos, és víz-gázszelést munkát gyorsan vállalkoz. 30/557-9074

FESTÉS-MÁZOLÁS

FESTÉST, MÁZOLÁST, burkolást vállalkoz! Nyugdíjasoknak kedvezménytel, bútorozgatással, takarítással! Tel.: 06-30/422-1739

SZOBAFESTÉST, MÁZOLÁST, tapétázást azonnalra vállalkoz, üres lakásokra árkedvezmény. Közületeknek is. Tel.: 06-20/247-7185

SZOBAFESTÉS, TAPÉTÁZÁS, MÁZOLÁS - olcsón, minőségben takarítással, bútorozgatással Tel: 06-20/9877-273, Vezetékes: 706-64-19

FOGÁSZAT

FOGOSR EXPRESS! Javítás azonnal. Készítés gyorsan. Tel : 06-1/784-1772, 06-30/961-8655 Szombaton is!

FUVAROZÁS

BÚTORSZÁLLÍTÁS-KÖLTÖZTETÉS! Megbízható, pontos, gyors, precíz munkaerő kedvező árakban. Benke János 06-20/973-8344

Exkluzív üzletünk: Louis Galéria • II., Margit krt. 51-53.
Tel.: 316-3651, 06-30/944-7935 • E-mail: lakatos@mconet.hu
(A 4-es, 6-os villamosról a Mechwart liget megállóánál kell leszállni)

Készpénzért vásárolunk! Kérem, jöjjön el hozzánk!

Ezüsttárgyakért kimagasló árat fizetünk készpénzben!



A LOUIS GALÉRIÁBAN AZ ÉRTÉKBECSLÉS INGYENES!

Agancs felvásárlás!

06-30/788-6062

akár 10 000-30 000 Ft darabja
Hagyatékot is!

GÉP, SZERSZÁM

VÁSÁROLNÉK! lakatos, bádogos gépeket, elhajlító, fűrógépet, gépsatut, üllőt, CO hegesztőt, műszerészsztergát, marógépet, kompresszort, invertert, kis gépeket. 06-70/6026-229

INGATLAN

ingatlanROBOT.hu



Hirdess a ROBOT-on!

PAKOD (Zala megye) Fő út mellett nagy parkolóval, garázzsal 158 nm-es működő vendéglátó üzlet felette 98 nm-es lakással eladó. Irányár: 23500000 Ft. Tel: 06-30/269-5691

ELADÓ BUDAPESTI LAKÁSA, HÁZA VAN?

GYORSAN HOZZUK A VEVŐT, KÜLFÖLDIEKET IS!
MUNKADÍJ 3,5%.

AJÁNLIJA ISMERŐSE LAKÁSÁT IS, JUTALÉKOT FIZETÜNK!
06-20/9-600-600

BUDAPEST VIII. ker. Palotanegyedben, 57 m²-es teljesen felújított, kifestett lakás, beépített bútorokkal együtt eladó. Érdeklődni lehet: +36-20/2917540

TÁPIÓSZÖLŐSÖN ELADÓ 3660 m²-es gyümölcsös besorolású körbe kerített tehermentes telek. Nyaralónak, telephelynek alkalmas, kertészkedéshez is kiváló. A telken ivóvíz, 90 m földkábellel ellátott villamos vezeték, locsolásra alkalmas vízvezeték (a telek hosszában) illetve könnyűszerkezetes lábakon álló építmény + konténer (6,5x2,5m) is található. Tel: 06-20/3552-606

LEHEL CSARNOKBAN, jól bevezetett 11,5 nm-es, forgalmas helyen lévő üzlet március 1-től kiadó: +36-30/257-9207

BUDAPEST V., XII., I., II., XII. kerület belterületén polgári lakásra cserélném Pest megyei 240m2 nemesi kúriát. 06-20/286-5135

JÁRMŰ

RÉGI MOTOROKAT, alkatrészeket keresek gyűjteménybe. Telefon: 06-30/905-1306

KÁDFELÚJÍTÁS

KÁDFELÚJÍTÁS HŐKEZELÉSEL, 5 év garanciával. Akció: fehér 20000.- Ft. Műanyag kádak is! Tel.: 240-9637, 06-30/989-4284

KERT

METSZÉS, PERMETEZÉS, sövénynyírás, fűnyírás, fakivágás, kert, sziklakert tervezése, építése, pázsítkészítés, növénytelepítés. Tel.: 06-30/9494-550

KONTÉNER

HAGYATÉK, ingatlan, pince, padlás lomtalánítása - ürítése, akár díjtalanul is! Hulladék-szállítási engedéllyel. 06-30/398-1597

KÖNYV

KÖZPONTI KÖNYVFELVÁSÁRLÓ ANTIKVÁRIUM minden könyvet, teljes könyv hagyatékot ingyenes kiszállással megvásárol. Tel.: 06-20/992-1358

TELJES KÖNYVTÁRAKAT, régi és modern könyveket (idegen nyelvűeket is) könyvgyűjteményeket, levelezőlapokat, CD-ket, hagyatékot korrekt áron vásárolunk Budán is. Díjtalan kiszállás! NOSZTALGIA ANTIKVÁRIUM 1136 Budapest, Pannónia u. 26. Tel.: 06-30/950-8324, 339-8200, e-mail: nosztalgia.antikvarium@gmail.com ifj. Nagy László

RÉGI KÖNYVEK, könyvtárak, hagyatékok vétele magas áron. Díjtalan kiszállással házhoz megyünk. FONT ANTIKVÁRIUM 1062 Bp., Andrássy út 56. Tel.: 332-1646 Nyitva: 10-18-ig. E-mail: fontantikvarium@gmail.com

LAKÁSFELÚJÍTÁS

LAKÁSFELÚJÍTÁS! Víz, fűtés, villanyszerelés, kőműves, burkoló, festő, szigetelés. 06-70/944-7755 www.jumulakafelujitas.hu

FESTÉS, MÁZOLÁS, külső-belső hőszigetelés és kapcsolódó szakipari munkái. T.: 06-30/9413-563, www.szobafestok.eu, info@vabu.hu

SZOBAFESTÉST, CSEMPÉZÉST, kőműves munkát, kisebb javításokat is vállalkoz. 06-30/975-0053

VIZES, SALÉTROMOS, megrepedt falak, kémények helyreállítása, tetők javítása. Festés, burkolás, kőműves munkák, térkövezés. Parkettázás, szigetelés. Injektálás. 20 % kedvezmény, kúpolás, kiszállás. Garanciával, tapasztalattal. Tel.: 06-30/490-7134

MASSZÁZS

FOGYASZTÓMASSZÁZS FÁJDALOMMENTESEN depresszió, -szorongás csökkentés, léleksimogató. premiumkilo@gmail.com, 06-30/294-1945

REDŐNY-RELUXA

AKCIÓK!

Műanyag és alumínium redőnyök 5% kedvezménnyel!

REDŐNY JAVÍTÁSOK. Szúnyogháló -5%! Napellenzők akciós áron!

Tel.: 06-1/2624-724
06-30/209-5987, 06-1/409-2229
www.hoffmannredony.hu

RÉGISÉG

KAKUCSI SZILVIA - Hívjon bizalommal! - készpénzért vásárol hagyatékot, könyveket, Zsolnay és Herendi porcelánokat, festményeket, bútorokat, falórakat, karórakat, csillárokat, csipkéket, bundákat. 06-20/9120-527

SZOLGÁLTATÁS

LAKATOSMESTER! Rácsok, kapuk, kerítések készítése, zárrnyitás, zárszerelés, lakatosmunkák. Tel.: 06-30/299-1211

SZÖNYEG, KÁRPIT

Szőnyeg- és kárpittisztítás
Melegvizes mélymosás, vegytisztítás, szegés, **HÁZTÓL HÁZIG** javítás
www.szonyegexpressz.hu
280-7574 • 06-30/94-94-360

TÁRSKÖZVETÍTÉS

GARANTÁLT TÁRS szabadidőpartner. Rendezvények, klubestek. Kiss Etelka T.: 06-1/269-4589

Zsazsa Galéria
Szakértelem és becsület egy helyen

ARANY EZÜST ÓRA BRILL BOROSTYÁN HAGYATÉK

Készpénzért vásárolunk festményt, bútort, porcelánt, szőnyeget, ezüst dísz tárgyakat és készleteket, zománcos és brilles ékszereket, továbbá hagyatékot.

Kérem jöjjön el hozzánk! Budapest XIII., Hollán Ernő u. 4. (a Jászai Mari térnél)
Telefon: 350-4308, 06-70/522-4249

TETŐ

TETŐJAVÍTÁS, ÁCSMUNKÁK. Cserepezés Lindab lemezzel és cseréppel. Bádgozás, ereszcatorna. 06-30/899-6270, 06-70/363-9571

ÜDÜLÉS

HAJDÚSZOBOSZLÓI KEDVEZMÉNYES ÜDÜLÉS
07.15-08.31.

3 éjszaka **22 500 Ft***
4 éjszaka **28 000 Ft***
7 éjszaka **49 000 Ft***

Tartalma:
✓ korlátlan büféreggeli,
✓ menü-választásos vacsora,
✓ korlátlan szauna-használat.

* Az IFA-t nem tartalmazza.

Telefon: 06 30 848 6056
www.hotelkristaly.hu

HAJDÚSZOBOSZLÓI gyógyüdülés, egy hét svédasztalos reggelivel menüválasztásos vacsorával 25.200 Ft. Tel.: 06-70/313-5501, hajdusoboszloaszallasok.hu

ELŐ-TAVASZI AKCIÓK APARTMANOKBAN! Fűdő 50 m² 6 nap 5 éj szállás, 5 svédasztalos reggeli + 5 vacsora. Idegenforgalmi adóval, garázs, Wifi. CSAK: 23.250 Ft/fő/csomag. Több ajánlat: <http://hajdu-szoboszlo.jaszber.hu> Tel: 30/3817941

VADGESZTENYE PANZIÓ Pécsről 22 km-re a Mecsek keleti lábánál található, mely egy régi vízfalazat átalakításából született. 8.700 Ft/fő/éj felpánzióval, www.vadgesztenyepanizo.hu, Tel.: 06-72/420-573

ÜDÜLÉSI JOG

SOPRONBAN 1,5 szobás egyhetes üdülőjog tulajdonostól eladó. 30/656-4848

VÁLLALKOZÁS

TERHESSÉ VÁLT céget megvásároljuk! Magas házipénztár, magas tagi kölcsön előny! 06-30/345-4724

ÚJONNAN ALAPÍTOTT vállalkozáson gondolkodik, vagy a meglévőt fejlesztené? Ötleite megvalósításában segítünk Önnek, hogy meglegyenek a kidolgozott és követhető tervek. Üzleti tervezés, marketing és pénzügyi tervek készítése, illetve összetett adminisztratív feladatok végzése. Elérhetőség: Psáder Ákos, psader.ajos@gmail.com, 30/924-5-825

Dinasztiánk harmadik generációja vagyok, aki folytatja a több évtizede tartó családi hagyományt, a szép tartós értékek felkutatását, felvásárlását. Edesapám a legnagyobb ékszerkedő. A tőle tanult sok évtizedes tapasztalatot és az 5-ös minősítésű bizonyítványomat, nemcsak magánszemélyek, de a szállodák is igénybe veszik. Az üzleti élet alapja a becsület! Hiszem, hogy a tisztességes magatartásnak van jövője! Komoly érdeklődők megkeresését örömmel várom.

Arany, ezüst, briliáns, fogarany és órák-, ékszerész hagyaték felvásárlás!

Arany felvásárlás: Fazonarany 20.000 Ft/g-tól (briliánsal díszített 1 karattól)

Herendi, Zsolnay porcelánok

Ezüst dísz tárgyak felvásárlása

100 Ft/g-tól 800 Ft/g-ig

Régi ezüst-, aranypénzek, papírpénzek (forgalomból kivont valuta)

Ékszerek aukciós áron!
Antik arany; Gyémánt; Briliáns

KORREKT, MEGBÍZHATÓ, LEINFORMÁLHATÓ

BUDAPEST FELVÁSÁRLÁS

1117 Kőrös József utca 7-9.

Fehérvári úti Vásárcsarnok fsz., PORCELÁN ÉS EZÜST ÜZLET (virág soron)

Nyitvatartás: H-P: 10⁰⁰-17⁰⁰

06-1/209-4245, 06-20/200-6084

dinasztiagaléria11@gmail.com

VEGYES

VÁSÁROLOK HAGYATÉKOT garázs vásárt, régi autót, régi motorkerékpárt, régi robogót, retro biciklit, elektromos kerékpárt, alkatrészt, stabilmotort, dongót, gyűjteményt. Tel.: 06-70/650-31-68

VÍZSZERELÉS

VÍZSZIVÁRGÁS MŰSZERES keresése javítása, teljes vízvezeték csere földmunkával is. 06-70/544-4050

SZUPER infó

Tel.: 887-0707

broadway.hu
BEMUTATJA

Hooligans

03.16.

ARÉNA

KERESD A JEGYEKET A BROADWAY JEGYIRODÁKBAN! WWW.BROADWAY.HU

KONCERTSZERVEZO.HU БОЯРИН БОЯРИН VODKA

Üzleti apróhirdetés! 10 szó: 7800 Ft+áfa

Kikapcsoló



Jussi Adler-Olsen: A 64-es betegnapló *A 0-űgyosztály esetei IV.*

A bántalmazás és az erőszak mindennaposnak számított azon a félreeső dán szigeten, amely kényszerű lakhelye volt szellemi fogyatékosnak ítélt nőknek, de prostituáltaknak is. Amikor Rita Nielsen első ízben lépett a szigetre, egy olyan dráma részese lett, amely 55 évvel később a megoldatlan ügyekkel foglalkozó Q-ügyształy eddigi legbonyolultabb esetéhez vezetett. A nyomtalanul eltűnt prostituált irattári anyagát tüzetes vizsgálat alá veszik, így Carl, Rose és Assad hamarosan rájönnek, hogy a nő egykori eltűnése egy súlyosan törvénytörő ügy része, amely nyilvánvalóan azóta is folytatódik.



Stefan Ahnhem: A kilencedik

Pár héttel karácsony előtt a svéd igazságügyi miniszter egy heves vitát követően a hátsó kijáraton hagyja el a parlamentet, de a rá váró autóhoz sosem érkezik meg. Mintha a föld nyelte volna el. Bár az ügy hivatalosan nem az ő hatáskörükbe tartozik, Fabian Risket megbízza a felettese, hogy titokban folytasson nyomozást. Fabian és kolléganője, Malin gyanúja egy hírhedt svéd sorozatgyilkosra terelődik.



Közbén Kopenhágában holtan találják egy népszerű tévés személyiség feleségét. A vizsgálatot vezető Dunja Hougard úgy véli, egy ismert dán sorozatgyilkos áll az ügy hátterében, a nyomok azonban egyenesen Svédországba vezetnek.

Fabian és Dunja ismeretlenül keresztezik egymás útját, miközben egyre jobban belebonyolódnak egy világméretű összeesküvés felderítésébe, és ráébrednek, hogy a helyzet sokkal rosszabb, mint álmodni merték volna.

Hahner Péter:
Hatalmasok gyermekkorá
23 történelmi személyiség
ifjúsága

Nehéz elképzelni, hogy a történelem híres alakjai egykor ugyanolyan gyerekek voltak, mint bárki. Nem fogadtak szót, rugdalóztak a pad alatt, csúfolódtak, verekedtek. Sokukról feljegyezték, mit tanult, milyen játékokkal játszott, mely gyerekbetegségeken esett át. Hánykor kelt iskoláskorában Napóleon, és hány babája volt Viktória királynőnek? Milyen



ruhában ment iskolába Lincoln az első tanítási napon, és mivel rákattant meg kisöccsét Lenin? Mit csinált Hitler a bizonyítványával, miután három tárgyból megbukott? Kinek az osztályát jutalmazta a tanár whiskyvel vagy bagóval? Lehet, hogy a nagy emberek eleve „nagyinak” születtek, és gyermekkorukban is kiemelkedő képességekkel bírtak? Vagy neveltetésük, környezetük tette őket nagygyá? Miből lesz a cserebogár? Többek között erre a kérdésre keresi a választ ez a kötet.

J. K. Rowling: Legendás állatok: Grindel- wald bűntettei

Az eredeti forgatókönyv

A Legendás állatok és megfigyelésük végén Göthe Salamander közreműködésével sikerül New Yorkban letartóztatni Gellert Grindelwaldot, de a nagy hatalmú sötét varázsló megszökik a fogságból.

Nekiáll híveket toborozni, ám előttük sem fedi fel igazi célját, azaz hogy az aranyvérű varázslókat fellázítva megszeresse az uralmat a világ varázstalan lakói fölött. Albus Dumbledore e terv meghiúsítása érdekében volt roxforti tanítványa, Götthe segítségét kéri. A magizológus ezúttal is igent mond, nem sejtve, milyen veszélyes vállalkozás részese lesz. A mind megosztottabb varázsvilágban zajló események a legközelebbi barátok és családtagok egymás iránti hűségét és szeretetét is próbára teszik.



J.K. Rowling második eredeti forgatókönyve olyan meglepő adalékokkal szolgál a Harry Potter-történetekhez, amelyek minden bizonyítással nagy örömet szereznek úgy a könyvek, mint filmek rajgójának.

Fejtsze meg rejtvényünket és a megfejtést küldje be címünkre!
Szuperinfo Rejtvény, 1132 Budapest, Visegrádi u. 48.,
e-mail: rejtveny@szuperinfo.hu

Beküldési határidő: **2019. március 15.**
A helyes megfejtést beküldők között
egy Kedvenc rejtvénylapokból összeállított
rejtvénycsomagot sorsolunk ki.

A helyes megfejtést és a nyertesek nevét a Szuperinfó 2019. március 21-én megjelenő számában közöljük.

A Szuperinfó 2019/8. heti rejtvényének megfejtése:

Egyetlen dolgom e földön a szeretet.

Nyertese:

Vadas Ákos, Budapest III.

Gratulálunk! A nyereményeket postán küldjük el.

Fejtsd meg rejtélyünket és a megfejtést küldje be címünkre!
Szuperinfó Rejtély, 1132 Budapest, Visegrádi u. 48.,
e-mail: rejtveny@szuperinfo.hu
Beküldési határidő: **2019. március 15.**
A helyes megfejtést beküldők között
egy Kedvenc rejtélylapokból összeállított
rejtélyncsomagot sorsolunk ki.
A helyes megfejtést és a nyertesek nevét
a Szuperinfó 2019. március 21-én megjelenő számában közöljük.

A Szuperinfó 2019/8. heti rejtélyének megfejtése:
Egyetlen dologom e földön a szeretet.
Nyertese:
Vadas Ákos, Budapest III.

Gratulálunk! A nyereményeket postán küldjük el.

SAMUEL JOHNSON ANGOL PROZAIRO GONDO- LATÁNAK 1. RÉSE							APÓKA PÁRJA!	PROBLÉ- MÁT ELŐHOZÓ	EMELET, RÖVIDEN	AZ ÍRÁSSAL SZEMBEN ELREPÜL!	JÁRKÁL BÉÉPL. TETLEN HAZHELY	KÖTŐSZÓ SIEMENS, RÖVIDEN	CSAK FÉLIG ZÖLD!	BELÜL TEP! CSOMOT KIBONT	ALTATÓ HATÁSU SZER
															Á
RÉGIES SZÓVAL: NÁCIO												KIS TES- TÚ KUTYA			
												BÚS			
FORDÍ- TOTT KÉT- JEGYŰ BETŰ									HUSZÁ- ROS VÉGTAG! 60 PERC				ÉRZÉK- SZERV		
													MOCSÁR		
FÉLTŰN VÉDEL- MEZŐ										TARTÓS					DEHOGY!
										A NÁSFÁ IS EZ					CSAVAR- TARTÓZÉK
AUTÓ RÉSZE												KUNYHÓT LEFED			
												HORDÓT KEZEL			
KIVÁLÓ											RÉSZE- SŰL IZOMBAN REJLIK!			PALOTA KÖZEPE!	
														REMÉLŐ	
SORRA LÁTOGAT	LASSAN MAGÁHOZ TÉR	A LÉG- CSŐ BE- JÁRATI SZAKASZA	BELE- EGYEZŐ VÁLASZ	GRAMM, RÖVIDEN	JAPÁN ÉS PORTUGÁL AUTÓK JELZÉSE	KIS FOLYÓ VEZE- TEKBEN KERING									
								A HAR- MADIK SZEMÉLY PLUSZ		SZERTE				TÁNC- ESTÉLY	
										JEGYES				MI TÖBB!	
VOLT, RÖVIDEN				ELSŐ- HEGEDŰ				KILÉTET FELISMER							LESHELY RÉSZE!
LEVÉGŐ, RÉGIESEN				A RÉNIMUM VEGYJELE				ROSTÉLY SZÉLEI!							
HEVES MEGYE SZÉK- HELYE					AMELY IRÁNYBA RÓMAI 1000-ES						ZÁPORK LEMONDÓ SZOCSCSA				
AZ IDÉZET 2. RÉSE													JELES KÖLTÖNK (ÁRPÁD)		

Ajándékozzon előfizetést!

www.kedvencwebaruhaz.hu

Vastagbél-daganat szűrése új módszerrel!



3 dimenziós virtuális vastagbél- és gyomortükrözés, negyedórás fájdalomtalan vizsgálattal korai fázisban kimutatja a polypusokat, beldaganatokat, mindez úgy, hogy nincs a gyomorba, vastagbélbe bejuttatva vizsgálóeszköz.

Szívkoszorúér- és ér-állapotfelmérésre is alkalmas ez az eljárás az érelmeszesedés korai fázisának kimutatására.



hagyományos



3 dimenziós CT

Bőrsebészet vágás nélkül



Előtte Utána

Speciális technikák, mely után a seb láthatatlan heggel gyógyul. A beavatkozások esztétikai sebészeti módszerekkel, mikrohullámú, ultrahangos vágó, lézeres vagy fagyasztásos kezeléssel történhetnek. Faggyúmirigy, zsírdaganat, tüszúrásnyi, vagy mini sebzésen keresztül történő megoldása. Vírus szemölcs, nyaki és hónalji futó szemölcs, benőtt köröm kezelés.



Szemhéjplasztika nyugdíjas kedvezménnyel!



műtét előtt műtét után

Lehetőség van vágás nélkül (nem injekciós, nem kis vágás) ambulánsan eltávolítani a visszereket. Nincs vágási nyom, nincs varrat, csak tűszúrásnyi pontok. A beavatkozás mindössze egy-két órát vesz igénybe, fél órával utána haza lehet menni. A munkát akár néhány napon belül újra lehet folytatni. Nincs szükség utókezelésre, varratszedésre. Az aranyeresség minden fokozatát meg tudjuk oldani ambulánsan, mely az esetek zömében műtét nélkül történik.

info: www.c-medic.hu www.visszer.hu Tel.: 06 30 282 2665

KÉSZPÉNZÉRT VÁSÁROLUNK! KÉREM, JÖJJÖN EL HOZZÁNK!

Louis Galéria: Budapest II. Margit krt. 51-53.

Tel.: 06-1/316-3651, 06-30/944-7935 • E-mail: lakatos@mconet.hu

(A 4-es, 6-os villamosról a Mechwart liget megállóánál kell leszállni)

Karórákat, zsebórákat, faliórákat vásárolok! Keresek Angelus, Heuer, Marvin, Doxa, Bovet, Tavannes, Breitling, Vetta acél stopperos órákat 100 000-300 000 Ft-ig! (akár hibásat is)

PATEK PHILIPPE Arany: akár 4 000 000 Ft Acél: akár 2 000 000 Ft	CARTIER Acél: akár 80 000 Ft Arany: akár 100 000 Ft	ROLEX OYSTER CHRONOGRAPH Acél: akár 1 000 000 Ft Arany: akár 1 500 000 Ft	BREITLING CHRONOGRAPH 1900-AS ÉVEK Acél: akár 200 000 Ft Arany: akár 500 000 Ft	I.W.C. SCHAFFHAUSEN Acél: akár 250 000 Ft Arany: akár 500 000 Ft	OMEGA CONSTELLATION Acél: akár 100 000 Ft Arany: akár 200 000 Ft	VACHERON CONSTANTIN Acél: akár 500 000 Ft Arany: akár 1 000 000 Ft	PATEK PHILIPPE 1930-AS ÉVEK Acél: akár 1 000 000 Ft Arany: akár 2 000 000 Ft	OMEGA CHRONOGRAPH Acél: akár 500 000 Ft Arany: akár 1 000 000 Ft

Zsebóra felvásárlás akár 100 000-300 000 Ft-ig!



Gyűjteményembe keresek színes, régi ezoinmázás körpecsés Zsolnay porcelánt! Kimagasló áron, töröttet is! Mérettől függően 300 000-3 000 000 Ft-ig!



Törtarany és fazonarany felvásárlás!

Fogaranyat (foggal együtt is!)

Fazonarany: akár 12 000-21 800 Ft/gr

Bármilyen brilles ékszer, gyűrű, lánc, fülbevaló, bross felvásárlás!



Forgalomból kivont valuták

Azonnali készpénzfizetéssel vásárolunk karórákat • zsebórákat • faliórákat • arany, ezüst, brilles ékszereket • ezüst dísz tárgyakat • Zsolnay és Herendi porcelánt • festményeket • antik bútorokat • régi ezüst, arany, papírpénzeket • forgalomból kivont valutát • sárga golyós borostyánt • antik bizsut • vitrintárgyakat • akár teljes hagyatékot.

Az értébecslés ingyenes!

Weblap: louisgaleria.hu

Az árváltozás jogát fenntartjuk.